



CBO NEWSLETTER ACTUALIZACIÓN CBO

May 2024

The goal of this newsletter is to serve as a two-way communication tool between Lane County Public Health/Community Partnerships Program and Lane County community based organizations (CBOs), as well as other key community stakeholders. We aim to use this publication as a tool for CBOs to share their events and opportunities with one another; to address public health related community concerns as they arise; to accurately capture messaging and address public health related questions brought to CBOs by the communities they serve; and to do our best to demystify bureaucracy.

What's New?/ ¿Qué Hay de Nuevo?

Congratulations Dr. Kisa Clark

Kisa Clark, a graduate student at the University of Oregon who has worked as extra help with the Community Partnership Program (CPP), successfully defended her dissertation titled “Title: The Ongoing Pursuit of Health Equity in Oregon: A Case Study of Health Communication and Community Partnerships During the COVID-19 Pandemic” as the terminal project of her PhD studies in Communication and Media Studies.

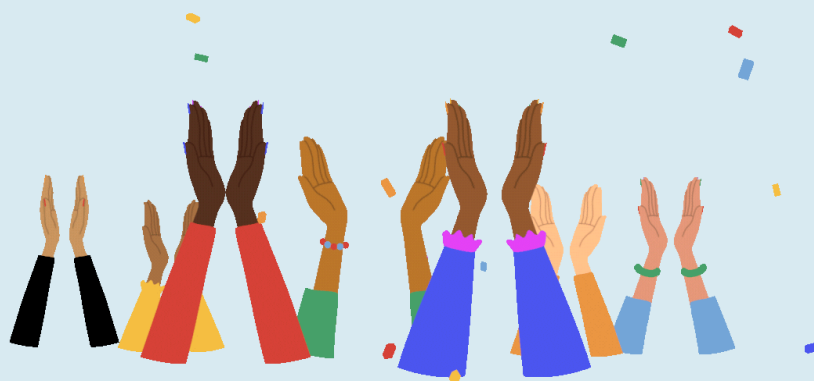


The dissertation case study examined health communication strategies by the Oregon Health Authority (OHA), Local Public Health Authorities (LPHA) and Community Based Organizations (CBO) to reach disproportionately impacted Latinx communities during the pandemic. The case study found that health communication and activism from CBOs were especially important to raise awareness to the structural violence impacting Latinx community members and advocating for critical resources to community members.

Participatory interviews with state LPHA leaders and staff confirmed the importance of effective and clear communication and strong relationships with community partners during the pandemic, including an increase in staffing positions dedicated to communication and community partnership-related work like Lane County Public Health's CPP. Interviews also revealed how longstanding gaps in public health infrastructure and funding of LPHAs and CBOs continue to cause challenges and highlights the need for more sustainable funding.

Her participant observation with CPP provided key examples of community-driven local public health equity work including its monthly CBO Action network meetings and CBO newsletters, involving community partners in local data analysis, current grants processes, and community assessments, and efforts in operationalizing the county's declaration of racism is a public health crisis.

The findings of this case study recommend ways in which community engagement may be improved, the need for more focus on policy and systems, and health communication that enables a cultural shift in our understanding of public health and health equity.



Felicitaciones Dr. Kisa Clark

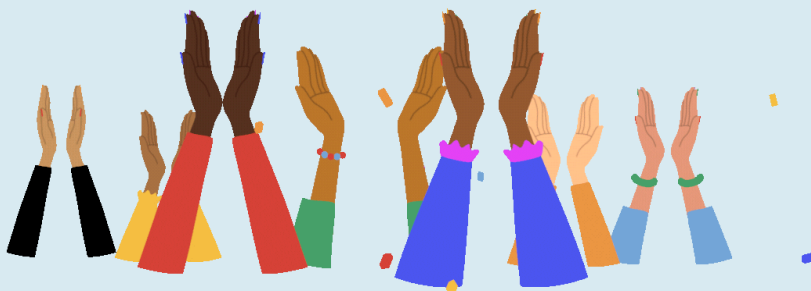
Kisa Clark, una estudiante de posgrado de la University of Oregon quien ha trabajado como ayuda adicional con el Programa de Asociaciones Comunitarias (CPP, por sus siglas en inglés), defendió con éxito su tesis titulada: "The Ongoing Pursuit of Health Equity in Oregon: A Case Study of Health Communication and Community Partnerships During the COVID-19 Pandemic" (La búsqueda continua de la equidad en salud en Oregon: un estudio de caso de comunicación en salud y asociaciones comunitarias durante la pandemia de COVID-19) como su proyecto final de sus estudios de doctorado en Comunicación y Estudios de Medios de Comunicación.



La tesis de estudio de caso examinó las estrategias de comunicación en salud de parte de la Autoridad de Salud de Oregon (OHA, por sus siglas en inglés), de las Autoridades Locales de Salud Pública (LPHA, por sus siglas en inglés) y de las Organizaciones Comunitarias (CBO, por sus siglas en inglés) para comunicarse con las comunidades latinas desproporcionadamente afectadas durante la pandemia. El estudio de caso encontró que la comunicación en salud y el activismo de las organizaciones comunitarias fueron especialmente importantes para crear conciencia acerca de la violencia estructural que afecta a la comunidad latina, y para abogar por recursos esenciales para las personas de la comunidad.

Las entrevistas participativas con líderes y personal de las LPHA estatales confirmaron la importancia de una comunicación clara y efectiva y de las relaciones sólidas con los socios comunitarios durante la pandemia, incluyendo un aumento en los puestos de personal dedicados a la comunicación y el trabajo relacionado con las asociaciones comunitarias, tales como el CPP de Salud Pública del Condado de Lane. Las entrevistas también revelaron cómo las brechas históricas en la infraestructura de salud pública y en la financiación de las LPHA y las CBO continúan causando desafíos y resaltan la necesidad de una financiación más sostenible.

Su observación participativa con CPP brindó ejemplos clave de trabajo de equidad en salud pública local impulsado por la comunidad, incluyendo las reuniones mensuales de la Red de Acción CBO, y de los boletines informativos de CBO, con la participación de socios comunitarios en el análisis de datos locales, procesos de subvenciones actuales y evaluaciones comunitarias, y medidas para hacer operativa la declaración del condado que el racismo es una crisis de salud pública. Las conclusiones de este estudio de caso recomiendan formas en que se puede mejorar la participación comunitaria, la necesidad de enfocarse mejor en las políticas y en los sistemas, y en la comunicación de salud que permita un cambio cultural en nuestra comprensión de la salud pública y en la equidad en salud.



Wildfire Awareness Month

As we enjoy warmer weather and summer approaches, our community is also conscious of the approach of wildfire season. The month of May is Wildfire Awareness month to help spread awareness and promote actions to reduce the risk of wildfires. According to the Oregon State Fire Marshall (OSFM) in 2023, 70% of reported fires were human caused in Oregon with escaped debris burning and equipment use the top two human-causes of wildfires in the state. OSFM has wildfire tips for individuals to keep in mind when completing activities of risk at home and when traveling in addition to education around the three wildfire evacuation levels. OSFM's webinars on topics including defensible space, home hardening, Firewise USA, community wildfire protection plans, and emergency preparedness are also available on their YouTube page.

Projections indicate that summer 2024 will be another year of record-breaking dangerous heat. The extreme heat and smoke associated with wildfires have disproportionate impact on marginalized community members, including our neighbors experiencing houselessness, who are at greater risk to smoke and air pollution, as discussed in a previous CBO newsletter. Our CBO Action Network partners provide crucial resources during wildfire emergencies and are already having conversations around how to respond better to this year's likely wildfire events. Lane County Public Health has resources related to Air Quality Index levels, limiting exposure to smoke, and how to have cleaner air at home. Lane County's Land Management division is also offering a Firewise Grant Incentive Program for residents in unincorporated Lane County beginning May 31 through 4:00 p.m. on June 27, 2024. The Firewise grant program offers rural homeowners in the county financial assistance to make their homes better able to survive wildfire.

As climate change causes more frequent and intense heat, conversations around how to address environmental threats to public health must continue to center structural inequities contributing to significant health inequities among community members who are most at risk to heat and air-quality-related illnesses.



A medida que disfrutamos de un clima más cálido y que se acerca el verano, nuestra comunidad también es consciente de la proximidad de la temporada de incendios forestales. El mes de mayo es el Mes de Concientización sobre Incendios Forestales para ayudar a crear conciencia y promover medidas para reducir el riesgo de los incendios forestales. Según la Oficina del Jefe de Bomberos del Estado de Oregón (OSFM, por sus siglas en inglés) en 2023, el 70% de los incendios informados fueron causados por actividad humana en Oregon, con los incendios por escombros escapados y por el uso de equipos como las dos principales causas humanas de incendios forestales en el estado. OSFM tiene consejos acerca de los incendios forestales que las personas deben tener en cuenta al realizar actividades de riesgo en el hogar, y cuando viajan, además de materiales educativos acerca de los tres niveles de evacuación por incendios forestales. Los seminarios web de OFSM acerca de temas que incluyen el espacio defendible, fortalecimiento de las viviendas, Firewise USA, planes comunitarios de protección contra incendios forestales y preparación ante emergencias también están disponibles en su sitio web en su página de YouTube.

Las proyecciones indican que el verano de 2024 será otro año de calor peligroso sin precedentes. El calor extremo y el humo asociados con los incendios forestales tienen un impacto desproporcionado en las personas marginadas de la comunidad, incluyendo nuestros vecinos que enfrentan la falta de vivienda, quienes corren un mayor riesgo por el humo y por la contaminación del aire, tal como se analizó en un artículo anterior del boletín CBO. Nuestros socios de la Red de Acción CBO brindan recursos esenciales durante emergencias por incendios forestales, y ya están llevando a cabo conversaciones acerca de cómo responder mejor a los probables incendios forestales de este año. Salud Pública del Condado de Lane cuenta con recursos relacionados con los niveles del Índice de Calidad del Aire, tal como limitar la exposición al humo, y cómo tener un aire más limpio en casa. La división de Administración de Tierras del Condado de Lane también ofrece un Programa de Incentivos de Subvenciones Firewise para residentes en zonas no incorporadas del Condado de Lane a partir del 31 de mayo hasta las 4:00 p.m. del 27 de junio de 2024. El programa de subvenciones Firewise ofrece a los propietarios de viviendas rurales del condado asistencia financiera para que sus hogares puedan tener mejores oportunidades de sobrevivir los incendios forestales.

A medida que el cambio climático provoca un calor más frecuente e intenso, las conversaciones acerca de cómo abordar las amenazas medioambientales a la salud pública deben continuar enfocándose en las desigualdades estructurales que contribuyen a importantes desigualdades en salud entre las personas de la comunidad que corren mayor riesgo de sufrir enfermedades relacionadas con el calor y con la calidad del aire.

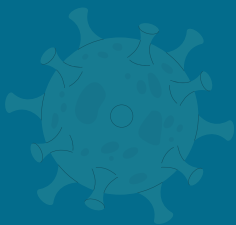


Get Vaccinated/ Vacúnate!

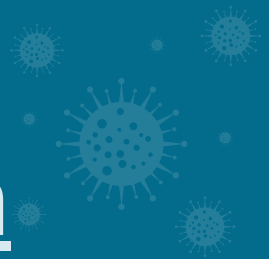
**IT'S NOT TOO LATE TO GET
YOUR FLU VACCINE!**



SCHEDULE TODAY!



COVID-19
Resources and
Information/
COVID-19
Recursos
e información



DeMystifying Data/ DesMitificación de Datos

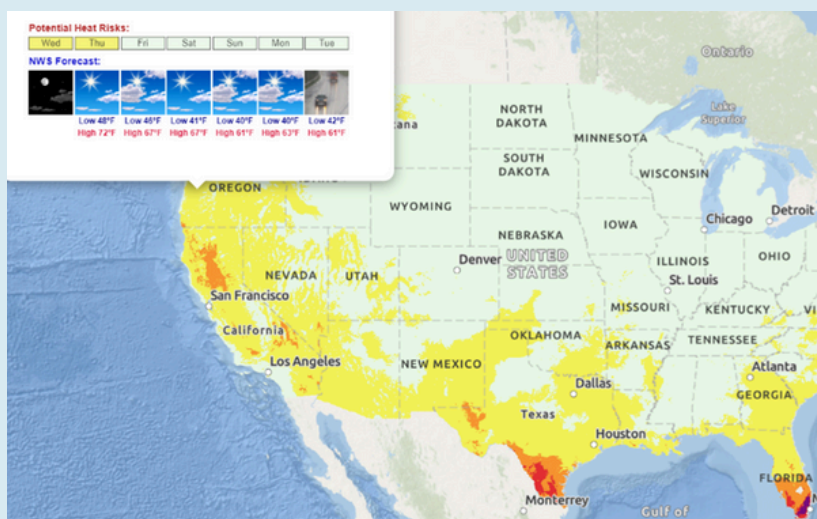
DeMystifying Data aims to make public health data more accessible to the community. As we explore data that demonstrate inequities, it is important to recognize that the inequities we see today are the result of centuries of racist and settler colonial policies that systematically provide advantages to white people and deny access to resources for people who are not-white. The inequities we see are the result of racism, both in our history and in the systems and structures that govern our society.

We welcome your feedback and questions! Is there public health data you'd like explained? Questions about these explanations? [Please let us know!](#)

Using data to prepare for summer: resources for information about heat and smoke

Hot weather and smoke events seem to be the new normal for summer in Lane County, and there are more tools available to help assess the risks and be prepared. So before the season heats up, we thought we'd do something a little different this month and demystify some data on heat and air quality risks.

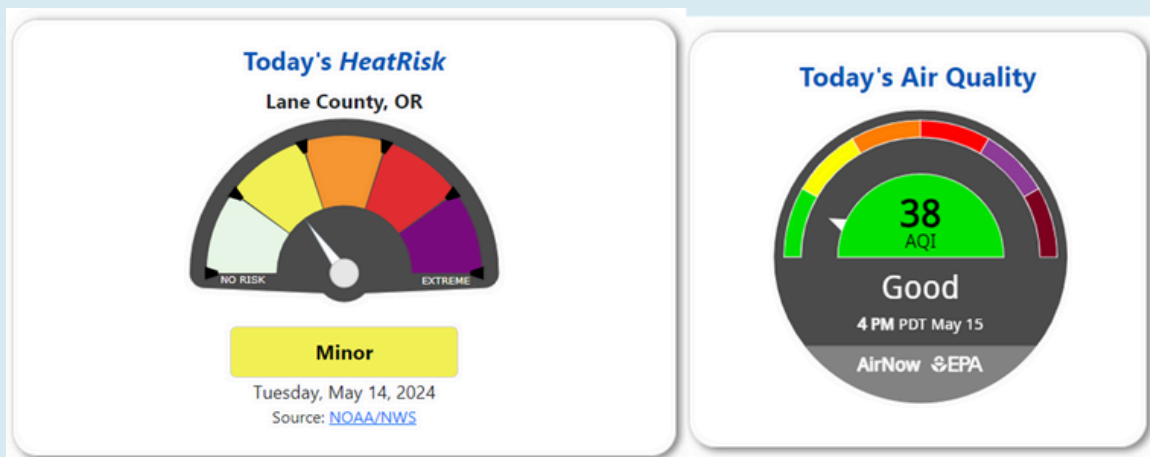
National Weather Service has a new, experimental tool called the Heat Risk Index. It considers a number of factors to calculate risk: how unusual the temperature is for the time of year, how long high temperatures are expected to last, and how much it cools off at night. Using a color-coded scale to communicate level of risk, similar to the Air Quality Index used by the Environmental Protection Agency, the heat risk index was developed in collaboration with the CDC so the risk levels are based on historical weather data and heat-related health effects. The website has a color-coded map with the latest information as well as a 7-day forecast. The data is considered experimental, so check it out and give them feedback if you are so inclined.



Category	Risk of Heat-Related Impacts
Green 0	Little to no risk from expected heat.
Yellow 1	Minor - This level of heat affects primarily those individuals extremely sensitive to heat, especially when outdoors without effective cooling and/or adequate hydration.
Orange 2	Moderate - This level of heat affects most individuals sensitive to heat, especially those without effective cooling and/or adequate hydration. Impacts possible in some health systems and in heat-sensitive industries.
Red 3	Major - This level of heat affects anyone without effective cooling and/or adequate hydration. Impacts likely in some health systems, heat-sensitive industries and infrastructure.
Magenta 4	Extreme - This level of rare and/or long-duration extreme heat with little to no overnight relief affects anyone without effective cooling and/or adequate hydration. Impacts likely in most health systems, heat-sensitive industries and infrastructure.

The new Heat Risk Index is not to be confused with the Heat Index, which takes temperature and humidity and calculates how hot it feels to the human body. The National Weather Service has a handy guide to both [on this website](#). The Heat Index is what Oregon OSHA (Occupational Safety and Health) uses to determine when worksite protections – like providing shade and water – are required to prevent heat-related illness in workers. You can learn more about OSHA’s [final rule and required protections and heat-related illness on their website](#).

The CDC has also released a [HeatRisk](#) tool that includes information from the NWS Heat Risk Index as well as Air Quality information. Just enter your zip code and get county-level information on current heat risk and air quality. There are also links with information about how heat and air quality impact your health and tips on how to stay healthy in hot weather.



Finally, OSU Extension Service has a great page loaded with information and resources to help prepare for smoke events. <https://extension.oregonstate.edu/video/smoke-ready-oregon-preparing-wildfire-smoke-recorded>. It includes a presentation on why smoke is so harmful as well as links to where to get information about smoke and air quality, how to make your own air purifier at home, correct use of an N95 respirator and where to find resources to protect your mental health.

See how wildfires are impacting Lane County's Air Quality

Wildfires have major impacts on our communities. One of the concerning impacts for health is PM 2.5 or particulate matter that is 2.5 microns in size. This pollutant can get deep into our lungs and cause immediate health problems as well as long term lung damage.

Wildfires cause big increases in PM 2.5 pollution through smoke. Check out [this animated visual of daily maximum PM 2.5 levels from 2016-2023](#) to see how Lane County's air quality changes with wildfires.

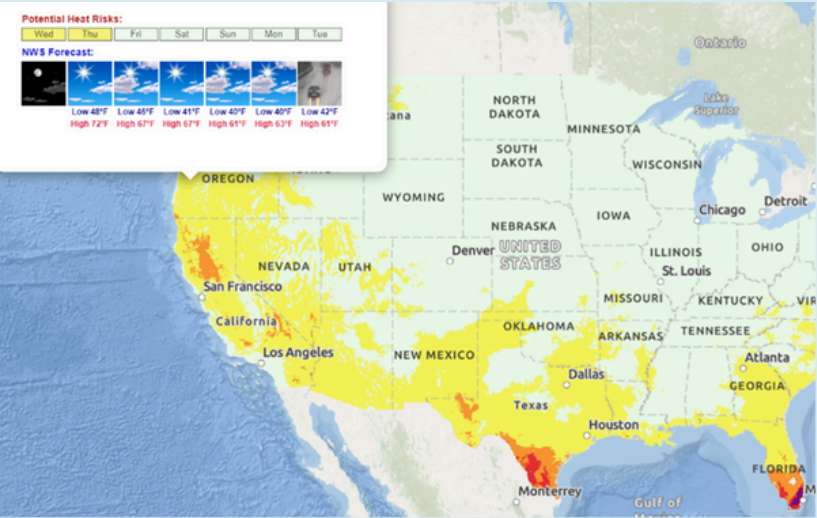
DesMitificación de Datos tiene como objetivo hacer que los datos de salud pública sean más accesibles para la comunidad. A medida que exploramos los datos que demuestran las desigualdades, es importante reconocer que las desigualdades que vemos hoy son el resultado de siglos de políticas racistas y colonizadoras que sistemáticamente brindan ventajas a las personas blancas y niegan el acceso a los recursos a las personas que no son blancas. Las desigualdades que vemos son el resultado del racismo, tanto en nuestra historia como en los sistemas y estructuras que gobiernan nuestra sociedad.

¡Agradecemos sus comentarios y preguntas! ¿Hay datos de salud pública que a usted le gustaría que se le explicaran? ¿Preguntas acerca de estas explicaciones? ¡Por favor avísenos!

Uso de datos para prepararse para el verano: recursos para obtener información acerca del calor y del humo

El clima cálido y los eventos de humo parecen ser la nueva normalidad del verano en el Condado de Lane, y existen más herramientas disponibles para ayudar a evaluar los riesgos y para estar preparados. Entonces, antes de que la temporada se vuelva más cálida, pensamos en hacer algo un poco distinto este mes y desmitificar algunos datos acerca de los riesgos del calor y de la calidad del aire.

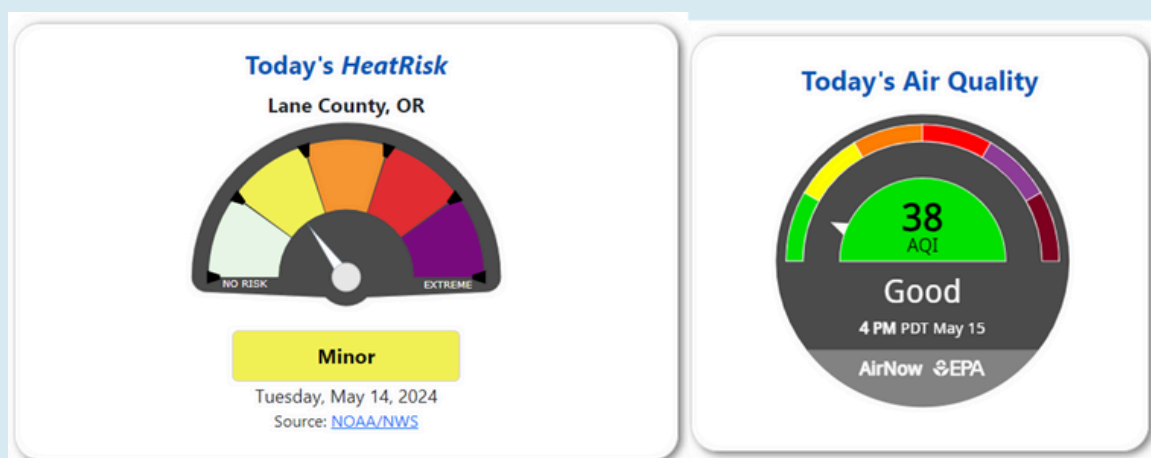
El Servicio Nacional de Meteorología tiene una nueva herramienta experimental llamada Índice de Riesgo de Calor. Este índice considera varios factores para calcular el riesgo: qué tan inusual es la temperatura para la época del año, cuánto tiempo se espera que duren las altas temperaturas, y qué tanto bajan las temperaturas durante la noche. Por medio de una escala codificada por colores para comunicar el nivel de riesgo, similar al Índice de Calidad del Aire utilizado por la Agencia de Protección Ambiental, el índice de riesgo de calor se desarrolló en colaboración con los CDC, por lo que los niveles de riesgo se basan en datos meteorológicos históricos y en los efectos en la salud relacionados con el calor. El sitio web cuenta con un mapa codificado por colores con la información más reciente, así como un pronóstico de 7 días. Los datos se consideran experimentales, así que consúltelos y dé su opinión si así lo desea.



Category	Risk of Heat-Related Impacts
Green 0	Little to no risk from expected heat.
Yellow 1	Minor - This level of heat affects primarily those individuals extremely sensitive to heat, especially when outdoors without effective cooling and/or adequate hydration.
Orange 2	Moderate - This level of heat affects most individuals sensitive to heat, especially those without effective cooling and/or adequate hydration. Impacts possible in some health systems and in heat-sensitive industries.
Red 3	Major - This level of heat affects anyone without effective cooling and/or adequate hydration. Impacts likely in some health systems, heat-sensitive industries and infrastructure.
Magenta 4	Extreme - This level of rare and/or long-duration extreme heat with little to no overnight relief affects anyone without effective cooling and/or adequate hydration. Impacts likely in most health systems, heat-sensitive industries and infrastructure.

El nuevo Índice de Riesgo de Calor no debe confundirse con el Índice de Calor, el cual toma la temperatura y la humedad y calcula cuánto calor siente el cuerpo humano. El Servicio Nacional de Meteorología cuenta con una guía útil para ambos en este sitio web. El Índice de Calor es lo que utiliza OSHA (Seguridad y Salud Ocupacional) de Oregon para determinar cuándo se requieren protecciones en el entorno laboral, tales como brindar sombra y agua, para prevenir enfermedades relacionadas con el calor en los trabajadores. Puede obtener más información acerca de la norma final de OSHA y de las protecciones requeridas, y de las enfermedades relacionadas con el calor en su sitio web.

Los CDC también han dado a conocer una herramienta llamada HeatRisk que incluye información del Índice de Riesgo de Calor del NWS, así como información acerca de la Calidad del Aire. Simplemente ingrese su código postal y obtenga información a nivel de condado acerca del riesgo de calor actual y de la calidad del aire. También existen enlaces con información acerca de cómo el calor y la calidad del aire afectan su salud, y consejos acerca de cómo mantenerse saludable en climas cálidos.



Finalmente, los Servicios de Extensión de OSU cuentan con una excelente página repleta de información y recursos para ayudar a prepararse para eventos de humo. [Your paragraph text.](#) Incluye una presentación acerca de por qué el humo es tan dañino, así como enlaces que lo dirigen hacia [dónde obtener información acerca del humo](#) y de la calidad del aire, de cómo [hacer su propio purificador de aire en casa](#), [del uso correcto de un respirador N95](#) y de [dónde encontrar recursos para proteger su salud mental](#)

Vea cómo los incendios forestales están afectando la Calidad del Aire del Condado de Lane

Los incendios forestales tienen importantes impactos en nuestras comunidades. Uno de los impactos más inquietantes para la salud son las PM 2.5 o material particulado de 2.5 micras de tamaño. Este contaminante puede penetrar profundamente en nuestros pulmones y causar problemas de salud inmediatos, así como daños pulmonares a largo plazo.

Los incendios forestales provocan grandes aumentos en la contaminación por PM 2.5 a través del humo. Consulte [esta ilustración animada de los niveles máximos diarios de PM 2.5 de 2016 - 2023](#) para ver cómo cambia la calidad del aire del Condado de Lane con los incendios forestales.



PUBLIC HEALTH

PREVENT. PROMOTE. PROTECT



SALUD PÚBLICA

PREVENIR. PROMOCIONAR. PROTEGER.