



¿DÓNDE PUEDO IR PARA PODER REFRESCARME?



21 de Junio, 2024

Para obtener información actualizada acerca de los recursos relacionados con la ola de calor y de los lugares para refrescarse, por favor visite:

<http://lanecountyor.gov/cooling>

L = Lunes M = Martes MI = Miércoles J = Jueves V = Viernes SÁB = Sábado DOM = Domingo

Cómo mantenerte fresco:

- Encuentre aire acondicionado (consulte los espacios públicos disponibles a continuación)
- Evite actividades extenuantes o estar bajo el sol directo
- Beba muchos líquidos (por ejemplo, agua con una pizca de sal)
- Esté atento a la familia y los vecinos
- Esté atento a las enfermedades causadas por el calor
- Nunca deje personas o mascotas en un auto cerrado
- Usar ropa ligera
- En tu casa:
 - Cerrar persianas o cortinas o material reflectante
 - Use ventiladores pero no directamente a las personas si hay más de 90 grados
 - Si tiene aire acondicionado, configure entre 72 y 79 grados

Se alienta a los miembros de la comunidad a mantenerse hidratados con agua cuando la temperatura es tan alta. Todas las fuentes de agua y los chapoteaderos en Eugene están encendidos durante el verano. Los Splash Pads están disponibles los 7 días de la semana de 10 AM a 7 PM en:

- Fairmount Park (E. 15th Ave. and Fairmount Blvd.)
- Oakmont Park (2295 Oakmont Way)
- Skinner Butte Park (248 Cheshire Ave.)
- Washington Park (2025 Washington St.)

Los Centros Comunitarios de Eugene se encuentran abiertos durante su horario regular:

- Centros comunitarios Amazon y Petersen Barn 9 AM – 5:30 PM de lunes - viernes.
- Hilyard Community Center (Centro Comunitario) 9 AM – 5:30 PM. de lunes - viernes. (capacidad limitada)
- Sheldon Community Center (Centro Comunitario) 8 AM. - 4:30 PM de lunes a viernes.
- Campbell Community Center (Centro Comunitario) 8:30 AM - 4:30 PM de lunes a viernes.

Transporte:

[Lane Transit District](#) ofrecerá a los miembros de la comunidad un viaje en autobús gratuito desde y hacia la parada más cercana al centro de enfriamiento designado más cercano. [Los horarios completos de los autobuses y los mapas de rutas](#) están disponibles en LTD.org.

Autobuses LTD: viajes gratuitos para las personas que van a los centros de enfriamiento durante la ola de calor de esta semana. ¡Simplemente infórmele al conductor que es a dónde se dirige!

Espacios para Refrescarse en nuestra Comunidad Este documento está sujeto a cambios / actualizaciones.

Eugene

Oregon Dept. Human Services 2885 Chad Drive, Eugene, L-V: 8 AM - 5 PM, SAB-DOM **Cerrado**

Oregon Dept. Human Services 2101 W 11 Ave, Eugene, L-V: 8 AM - 5 PM, SAB-DOM **Cerrado**

Downtown Library (Biblioteca del Centro) 100 W. 10th Avenue, Eugene, OR 97401, Abierto los L-J: 10 AM-8 PM & V-Dom: 10 AM-6 PM

Biblioteca de Bethel

1990 Echo Hollow Road Eugene, OR 97402, Abierto los Lunes, Miercoles, Jueves, Viernes, Sabado: 10 AM-6 PM, Martes: 12-8 PM, Domingo: **Cerrado**

Biblioteca de Sheldon

1566 Coburg Road Eugene, OR 97401, Abierto los Lunes, Miercoles, Jueves, Viernes, Sabado: 10 AM-6 PM, Martes: 12-8 PM, Domingo: **Cerrado**

Centros Recreativos de la Ciudad de Eugene

Consulte <https://www.eugene-or.gov/2482/Locations> para conocer los horarios y ubicaciones.

First Baptist Church of Eugene, 3550 Fox Meadow Rd, Eugene, OR 97408, de lunes de 9 AM.-5 PM, martes a jueves de 8:30 AM- 5 PM, viernes de 8:30 AM- 12 PM, sábado **cerrado**, dom. 8:30 AM- 1 PM

Nurturely Lounge: cambiador, refrigerios, agua, salón de lactancia, apto para familias. 56 E 15th Ave, Eugene, OR 97401, lunes a jueves, de 9 AM- 5 PM Horario actualizado aquí: <https://nurturely.org/lounge/>. "El horario se ampliará dependiendo de la necesidad y la gravedad del clima y las condiciones del aire. Síguenos en Instagram para horarios extendidos y anuncios @nurturelylounge"

Saint Vincent de Paul's Eugene Service Station, 456 Hwy 99N estará abierto como de costumbre y todos son bienvenidos de 8 AM a 4:30 PM.

Looking Glass Youth Sites New Roads (Edades 16 a 24), 941 W 7th Ave Eugene, OR 97402 Horarios de servicio: los 7 días de la semana, de 8:30AM - 7 PM

Station 7 (Edades 11 a 20) 931 W 7th Eugene, OR 97402 Horarios de servicio: 24 horas al día / 7 días a la semana

Springfield

Biblioteca Pública de Springfield [Dentro de las Oficinas Municipales] 225 5th Street, Springfield, OR 97477, lunes, martes, jueves de 8 AM- 7 PM, miércoles de 8 AM- 6 PM, viernes de 8 AM- 5 PM, los sábados 10 AM - 3 PM los domingos **Cerrado**

Bob Keefer Center: 250 S. 32nd St, Springfield abierto de 8 AM - 9 PM de lunes - viernes. los sábados 8 AM - 5 PM, y los domingos 12 PM - 5 PM **Se requiere reportarse ante el personal del centro.**

Willamalane Adult Activity Center: 215 W. C St, Springfield open 8 AM - 4 PM de lunes - viernes. **Se requiere reportarse ante el personal del centro.**

Oregon Dept. Human Services 101 30th Street, Springfield L-V: 8 AM - 5 PM, SAB-DOM **Cerrado**

Cottage Grove

Centro comunitario/biblioteca Cottage Grove 700 E. Gibbs Avenue, lunes a martes de 11 AM- 7 PM, miércoles a viernes de 10 AM-6 PM, sábados de 10 AM- 4 PM El Centro Comunitario de Cottage Grove y el Ayuntamiento están abiertos de 8 AM - 5 PM, de lunes a viernes 541-942-1185. El Centro Comunitario puede abrir los fines de semana en una situación de emergencia.

Servicios Humanos del Departamento de Oregón 305 Coop Ct, Cottage Grove de lunes a viernes: 8 AM- 5 PM, sábados y domingos, cerrado **Cerrado**

Veneta

Fern Ridge Service Center, 25035 W Broadway Ave, Veneta 97487 Horario de atención: lunes a viernes, 12 PM 8 PM “El centro de servicio Fern Ridge planea ser un centro de respiro/refrigeración de aire los días 100 o más, de lunes a viernes hasta las 8 PM si personal voluntario”.

Biblioteca Fern Ridge, lunes 10-5, martes 10-7, miércoles - viernes 10-7, sábado 10-5, domingo Cerrado **Cerrado**

Florence

Biblioteca Siuslaw, 1460 9th St, Florence OR 97439 Horario: lunes, jueves, viernes, sábado de 10 AM-6 PM, martes, miércoles de 10 AM- 8 PM, DOM 1 - 5 PM

Mapleton Branch, 88148 Riverview Ave, Mapleton, OR 97453, horario: miércoles a sábado, de 12 - 5 PM.

Departamento de Servicios Humanos de Oregón 3180 US-101, Florence de lunes a viernes: 8 AM- 5 PM, sábados y domingos **Cerrado**

McKenzie Bridge

Por anunciarse

Oakridge

Por anunciarse

Junction City

Por anunciarse

Otros recursos

Piscinas/Albercas comunitarias: Se pueden aplicar tarifas: las piscinas están sujetas a cierre; sigue los enlaces para más detalles.

Amazon Pool:

Un horario completo está disponible en la página web de Amazon Pool (<https://www.eugene-or.gov/144/Pools>).

Piscina hueca de eco:

Un horario completo está disponible en la página web de Echo Hollow Pool (<https://www.eugene-or.gov/144/Pools>).

Piscina de Sheldon:

Un horario completo está disponible en la página web de Sheldon Pool.

(<https://www.eugene-or.gov/144/Pools>)

Transporte:

[Lane Transit District](#) ofrecerá a los miembros de la comunidad un viaje en autobús gratuito desde y hacia la parada más cercana al centro de enfriamiento designado más cercano. [Los horarios completos de los autobuses y los mapas de rutas](#) están disponibles en LTD.org.

Autobuses LTD: viajes gratuitos para las personas que van a los centros de enfriamiento durante la ola de calor de esta semana. ¡Simplemente infórmele al conductor que es a dónde se dirige!
