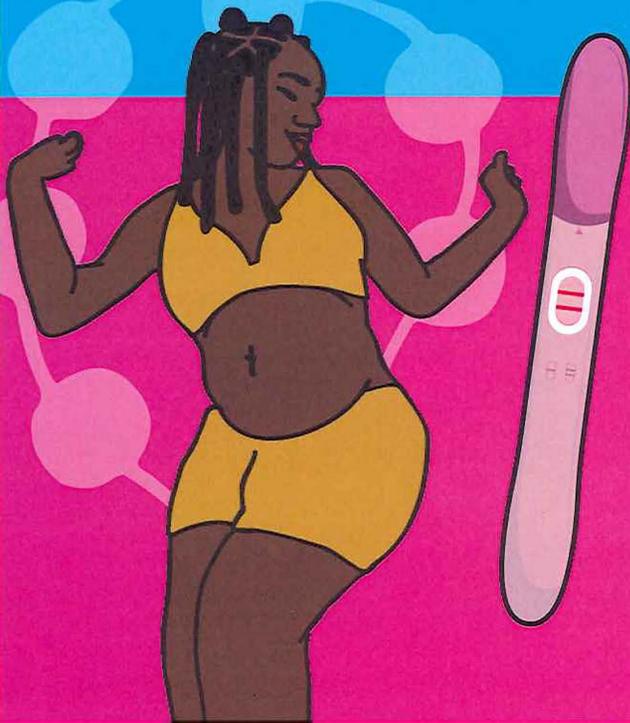


“Siempre espero las visitas con mucho interés ya que es un momento en el que puedo apartarme de la vida rutinaria y concentrarme en divertirme con mi bebé.”

- Cliente de FCH del Condado de Lane



## LOS EQUIPOS DE APOYO FAMILIAR EN SALUD FAMILIAR E INFANTIL



¿Embarazade?  
¿Criando niños?  
¿Busca apoyo?  
¿Podemos ayudar!

### PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN ACERCA DE FCH:

Teléfono: 541-682-8720  
Fax: 541-682-3925

Email: [FCH.Referrals@lanecountyor.gov](mailto:FCH.Referrals@lanecountyor.gov)

### AVISO ACERCA DE LOS REQUISITOS DE NO DISCRIMINACIÓN Y ACCESIBILIDAD

Los Servicios Humanos y de Salud del Condado de Lane (LCH&HS, por sus siglas en inglés) cumple con los derechos civiles federales correspondientes y no discrimina basado en la raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad, sexo, religión, idioma, grupo étnico, estado socioeconómico, orientación sexual, identidad de género, estado de veterano, o creencias políticas.

LCH&HS provee subsidios y servicios gratuitos a las personas con discapacidad para comunicarse de forma efectiva con nosotros, incluyendo intérpretes de lenguaje de señas calificados e información por escrito en formatos alternativos.

Si usted habla español, los servicios gratuitos de asistencia lingüística están a su disposición. Favor llamar al 844-647-6720.

# APOYO FAMILIAR

# EN



**SALUD PÚBLICA**  
SALUD FAMILIAR E INFANTIL

## LOS EQUIPOS DE APOYO FAMILIAR SIRVEN TODAS FAMILIAS, ESPECIALMENTE:

- Personas embarazadas
- Familias con niños de tres años y menores
- Niños con necesidades de salud especiales

## ¿MI PAREJA PUEDE PARTICIPAR TAMBIÉN?

¡Sí! ¡Animamos a parejas o familiares a participar y aprender cómo apoyarles mejor!



## SU ENFERMERA PERSONAL O SU ESPECIALISTA EN APOYO FAMILIAR LE AYUDARÁ TRABAJAR HACIA LAS METAS QUE USTED SE ESTABLECIÓ PARA USTED MISMO Y SU FAMILIA.

- Solicite el Plan de Salud de Oregon y otros seguros de salud
- Encuentre atención médica, dental y de salud mental
- Conéctese con recursos comunitarios
  - Vivienda
  - Transporte
  - WIC
  - Bancos de Alimentos
  - Educación
- Educación
  - Qué esperar durante el embarazo y más allá
  - Cómo alimentar y cuidar a su bebé
  - Manejar el estrés en su vida
  - ¡Cómo ser mejor persona de familia!



## TODOS LOS SERVICIOS SON GRATUITOS

¡Nos reuniremos con usted en su hogar o en un lugar de su elección!

**“Me gusta contar con una persona imparcial con quien poder hablar. Me ayuda a bajar el ritmo de la rutina y poder pensar realmente en las cosas.”**

- Cliente de FCH del Condado de Lane



**Podemos ayudar. Escanee este código QR para comenzar.**

