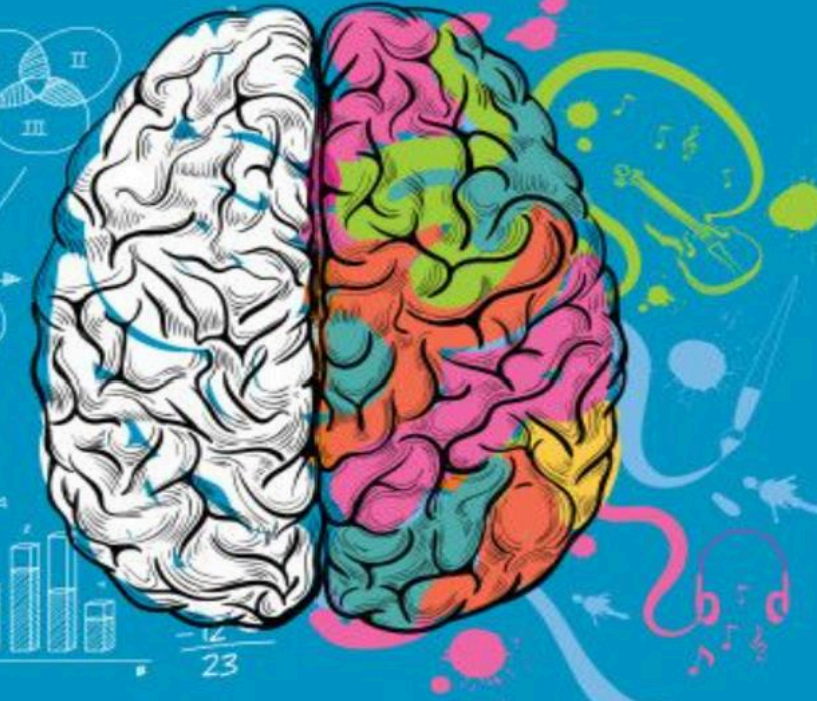




Neurodiversity Family Support Night

The Neurodiversity Family Support Night is hosted by parents and is open to all parents/caregivers, educators, coaches, direct support professionals and anyone else who supports children and youth in Lane County.

We want to help **connect**, **support** and **empower** people with helpful resources and information.

UPCOMING TOPICS

- **January 16: Education & Employment Pathways for Underserved Youth**

Representatives from Connected Lane County will share how they help remove barriers and connect underserved youth to education & employment opportunities.

- **February 20: Strategies for Managing Screen Time**

Marian Stiegeler, a certified mental health provider & owner of Avodah Therapy Services, will lead a discussion on helping students manage their screen time and how to balance a healthy screen time with important peer interactions.

- **March 20: Internet Safety**

Brent Caulley, a youth & family director with a background in technology education, will share practical, proven tactics to help families maintain healthier digital habits and manage digital challenges.

- **3rd Thursday of each month**
- **6-8 pm**
- **ECCO High School**
200 N. Monroe St.
(located behind Eugene 4J District Offices)

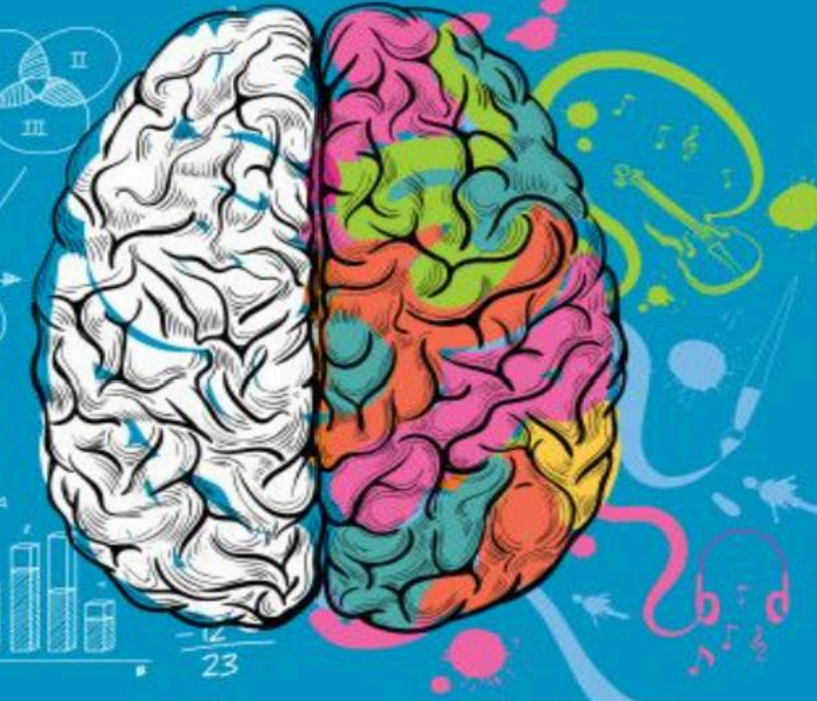
*NOTE: Even though this event is held at a Eugene 4J high school, it is open to families across all school districts, as well as to families who homeschool or whose children attend private or charter schools.

FREE dinner and childcare provided by:



Register online by the 10th of each month so we have an accurate headcount for food and childcare.

Questions? Email
reframeourthinking@gmail.com



Noche de apoyo familiar a la neurodiversidad

La Noche de Apoyo Familiar a la Neurodiversidad está organizada por padres y está abierta a todos los padres/cuidadores, educadores, entrenadores, profesionales de apoyo directo y cualquier otra persona que apoye a niños y jóvenes en el condado de Lane.

Queremos ayudar a conectar, apoyar y capacitar a las personas con recursos útiles e información.

- **3er jueves de cada mes**
- **De 18 a 20 horas**
- **Escuela secundaria ECCO 200 N. Monroe St.**
(ubicada detrás de las oficinas del distrito 4J de Eugene)

*NOTA: Aunque este evento se lleva a cabo en una escuela secundaria Eugene 4J, está abierto a familias de todos los distritos escolares, así como a familias que educan a sus hijos en casa o cuyos hijos asisten a escuelas privadas o autónomas.

PRÓXIMOS TEMAS

- **16 de enero: Caminos de educación y empleo para jóvenes desfavorecidos**

Representantes de Connected Lane County compartirán cómo ayudan a eliminar barreras y conectar a los jóvenes desfavorecidos con oportunidades de educación y empleo.

- **20 de febrero: Estrategias para gestionar el tiempo frente a la pantalla**

Marian Stiegeler, proveedora de salud mental certificada y propietaria de Avodah Therapy Services dirigirá un debate sobre cómo ayudar a los estudiantes a administrar su tiempo frente a la pantalla y cómo equilibrar un tiempo de pantalla saludable con interacciones importantes con sus compañeros.

- **20 de marzo: Seguridad en Internet**

Brent Caulley, director de Juventud y Familia con experiencia en educación tecnológica, compartirá tácticas prácticas y probadas para ayudar a las familias hábitos digitales más saludables y a gestionar los retos digitales.

Cena y cuidado de niños **GRATIS** proporcionados por:



Inscríbese en línea antes del día 10 de cada mes para que tengamos un recuento exacto para la comida y el cuidado de los niños.

¿Tienes preguntas? Envía un correo electrónico a reframeourthinking@gmail.com