



CBO NEWSLETTER ACTUALIZACIÓN CBO

March 2025

The goal of this newsletter is to serve as a two-way communication tool between Lane County Public Health/Community Partnerships Program and Lane County community based organizations (CBOs), as well as other key community stakeholders. We aim to use this publication as a tool for CBOs to share their events and opportunities with one another; to address public health related community concerns as they arise; to accurately capture messaging and address public health related questions brought to CBOs by the communities they serve; and to do our best to demystify bureaucracy.

What's New?/ ¿Qué Hay de Nuevo?

Harriet Tubman: A Public Health Hero

March 10th is Harriet Tubman Day

Harriet Tubman is widely celebrated for her role in leading enslaved people to freedom through the Underground Railroad, but her contributions to public health are equally inspiring and impactful. Tubman's work reflected a deep understanding of health, safety, and care for vulnerable communities—making her a true public health hero.



Tubman's journey to free enslaved people involved more than just physical escape; it required careful planning to protect the health and well-being of those in her care. She used her knowledge of natural remedies to treat illnesses and injuries along the way, ensuring that those she led remained strong enough to complete the dangerous journey. Tubman also worked as a nurse during the Civil War, caring for wounded soldiers and teaching others how to prevent the spread of disease—a critical public health measure in an era before modern sanitation and antibiotics.

After the war, Tubman continued to serve her community by opening a home for elderly African Americans, providing a safe and dignified place for those who had no other support. Her commitment to physical and emotional care, combined with her advocacy for racial and gender justice, positioned her at the intersection of health and social equity.

Tubman's legacy reminds us that public health is not just about medicine—it's about empowerment, protection, and care for the most vulnerable. Her work laid the foundation for future generations of health advocates, proving that true freedom includes access to health and well-being.

Harriet Tubman: Un Heroína de la Salud Pública

El 10 de Marzo es el Día de Harriet Tubman

Harriet Tubman es ampliamente celebrada por su papel en guiar a las personas esclavizadas hacia la libertad a través del Ferrocarril Subterráneo, pero sus contribuciones a la salud pública son igualmente inspiradoras e impactantes. El trabajo de Tubman reflejó una profunda comprensión de la salud, la seguridad y el cuidado de las comunidades vulnerables - lo cual la convirtió en una verdadera heroína de la salud pública.



El viaje de Tubman para liberar a las personas esclavizadas implicó más que un simple escape físico; requirió una cuidadosa planificación para poder proteger la salud y el bienestar de quienes se encontraban bajo su cuidado. Ella utilizó su conocimiento de remedios naturales para tratar enfermedades y heridas a lo largo del camino, asegurándose así que aquellas personas que ella guiaba permanecieran lo suficientemente fuertes para poder completar el peligroso recorrido. Tubman también trabajó como enfermera durante la Guerra Civil, cuidando a soldados heridos y enseñándole a los demás cómo prevenir la propagación de enfermedades, una medida de salud pública fundamental en una época anterior a los sistemas modernos de saneamiento y a los antibióticos.

Después de la guerra, Tubman continuó prestando sus servicios a su comunidad al abrir un hogar para ancianos afroamericanos, al brindar un lugar seguro y digno para aquellos que no tenían otro apoyo. Su compromiso con el cuidado físico y emocional, combinado con su defensa de la justicia racial y de género, la ha ubicado en la intersección de la salud y la equidad social.

El legado de Tubman nos recuerda que la salud pública no se trata solamente de medicina - se trata de potenciar, proteger y cuidar a los más vulnerables. Su trabajo sentó las bases para las futuras generaciones de defensores de la salud, al demostrar que la verdadera libertad incluye el acceso a la salud y al bienestar.

Community Conversation / Conversación Comunitaria

Join us for the CBO Network meeting!

When: First Monday of the month from 10-11:15

Why: Come together to share information, network with other CBO's organization in the Lane County area, and stay connected to Lane County Public Health and the Community Partnerships Program

Where: Zoom

If you would like to join and this time doesn't work for you, let us know.

Acompáñenos en la reunión CBO para Establecer Contactos!

Cuándo: Primer lunes del mes de 10 - 11:15

Por qué: Intégrese a esta reunión para compartir información, para establecer contactos con otras organizaciones CBO en el área del Condado de Lane y para mantenerse conectado con Salud Pública del Condado de Lane y con el Programa de Asociaciones Comunitarias.

Dónde: Zoom

Si desea participar, pero este horario no le conviene, avísenos.



DeMystifying Data/ DesMitificación de Datos

DeMystifying Data aims to make public health data more accessible to the community. As we explore data that demonstrate inequities, it is important to recognize that the inequities we see today are the result of centuries of racist and settler colonial policies that systematically provide advantages to white people and deny access to resources for people who are not-white. The inequities we see are the result of racism, both in our history and in the systems and structures that govern our society.

We welcome your feedback and questions! Is there public health data you'd like explained? Questions about these explanations? Please let us know!

International Day of Transgender Visibility

"Finding joy doesn't mean ignoring what's difficult—it means holding space for happiness, connection, and celebration despite the challenges we face. These small, everyday actions can help you feel grounded, loved, and hopeful.

Joy is yours to claim—and you deserve every bit of it."

Ten ways to foster Trans Joy

Since 2010, March 31st has been recognized as International Day of Transgender Visibility. Because most people in the United States report that they do not personally know someone who is transgender, it is important to highlight and tell the stories of transgender individuals in a way that honors and uplifts the lives and contributions of transgender people to our community.

Transgender people have contributed to social justice and public health movements throughout history. The Stonewall protest that kicked the LGBTQA+ rights movement into high gear in 1969 was led by two transgender women of color. Transgender people have also contributed tremendously to public health with their work on harm reduction and HIV prevention throughout the US and internationally.

Despite their contributions to our communities, transgender people continue to face discrimination and violence. In 2024, states across the country introduced over 450 pieces of legislation aimed at limiting the rights of transgender people. We are fortunate that Oregon recognizes the civil rights of transgender and non-binary gender individuals, but that has not prevented discrimination and violence against transgender people in Lane County.

A recent survey, part of Lane County's Community Health Assessment, demonstrated that transgender and non-binary gender individuals in Lane County experience discrimination and other barriers to basic resources at higher rates than Lane County residents overall. (See [Community assets and barriers report](#) on the Community Health Assessment [website](#))

Since December 2024, community members have been urging the Lane County Board of Commissioners to strengthen sanctuary measures to protect undocumented immigrants, reproductive rights, and gender-diverse individuals. Community members have been offering public comment to highlight the importance of ensuring safety and access to services for all residents, emphasizing that equity requires ongoing, intentional effort and a commitment to continuous learning, growth, and action. Commissioner meetings are recorded and available on this [website](#).

DeMystifying Data/ DesMitificación de Datos

DesMitificación de Datos tiene como objetivo hacer que los datos de salud pública sean más accesibles para la comunidad. A medida que exploramos los datos que demuestran las desigualdades, es importante reconocer que las desigualdades que vemos hoy son el resultado de siglos de políticas racistas y colonizadoras que sistemáticamente brindan ventajas a las personas blancas y niegan el acceso a los recursos a las personas que no son blancas. Las desigualdades que vemos son el resultado del racismo, tanto en nuestra historia como en los sistemas y estructuras que gobiernan nuestra sociedad.



¡Agradecemos sus comentarios y preguntas! ¿Hay datos de salud pública que a usted le gustaría que se le explicaran? ¿Preguntas acerca de estas explicaciones? ¡Por favor avísenos!

Día Internacional de la Visibilidad Trans

Encontrar la alegría no significa ignorar las dificultades; significa crear espacio para la felicidad, la conexión y la celebración a pesar de los desafíos que enfrentamos. Estas pequeñas medidas cotidianas pueden ayudarle a sentir enfoque, amor y esperanza.

La alegría es suya por derecho - y usted la merece”.

Ten ways to foster Trans Joy (Diez maneras de fomentar la alegría trans)

Desde 2010, el 31 de marzo es reconocido como el Día Internacional de la Visibilidad Transgénero. Debido a que la mayoría de las personas en los Estados Unidos informan que no conocen personalmente a alguien que sea transgénero, es importante destacar y contar las vivencias de las personas transgénero de una manera que honre y eleve las vidas y las contribuciones de las personas transgénero a nuestra comunidad.

Las personas transgénero han contribuido a los movimientos de justicia social y de salud pública a lo largo de la historia. La demostración de Stonewall que impulsó el movimiento por los derechos LGBTQA+ en 1969 fue dirigida por dos mujeres transgénero de color. Las personas transgénero también han contribuido enormemente a la salud pública con su trabajo en la reducción de daños, y en la prevención del VIH en todo Estados Unidos y a nivel internacional. A pesar de sus contribuciones a nuestras comunidades, las personas transgénero continúan enfrentando discriminación y violencia. En 2024, los estados de todo el país presentaron más de 450 medidas legislativas destinadas a limitar los derechos de las personas transgénero. Tenemos la suerte de que Oregon reconoce los derechos de las personas transgénero y no binarias, pero eso no ha impedido la discriminación y la violencia contra las personas transgénero en el Condado de Lane.

Una reciente encuesta, parte de la Evaluación de Salud Comunitaria del Condado de Lane, demostró que las personas transgénero y no binarias en el Condado de Lane enfrentan discriminación y otras barreras para obtener acceso a los recursos básicos en índices más altos que los residentes del Condado de Lane en general. (Consultar el [Informe acerca de las ventajas y barreras de la comunidad en el sitio web](#) de la Evaluación de Salud Comunitaria)

Desde diciembre de 2024, las personas de la comunidad han recomendado a la Junta de Comisionados del Condado de Lane que fortalezcan las medidas de santuario para poder proteger a los inmigrantes indocumentados, los derechos reproductivos y a las personas de género diverso. Las personas de la comunidad han ofrecido comentarios públicos para destacar la importancia de garantizar la seguridad y el acceso a los servicios para todos los residentes, enfatizando que la equidad requiere un esfuerzo constante e intencional y un compromiso con el aprendizaje, el crecimiento y la acción de manera continua. Las reuniones de los comisionados se graban y están disponibles en [este sitio web](#).

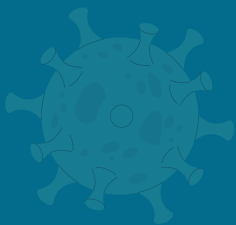


Get Vaccinated/ Vacúnate!

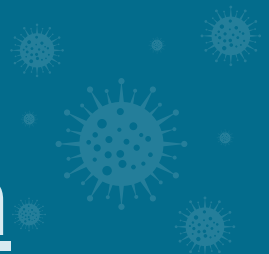
**IT'S NOT TOO LATE TO GET
YOUR FLU VACCINE!**



SCHEDULE TODAY!



COVID-19
Resources and
Information/
COVID-19
Recursos
e información





PUBLIC HEALTH

PREVENT. PROMOTE. PROTECT



SALUD PÚBLICA

PREVENIR. PROMOCIONAR. PROTEGER.