



CBO NEWSLETTER ACTUALIZACIÓN CBO

June/ Junio
2025

The goal of this newsletter is to serve as a two-way communication tool between Lane County Public Health/Community Partnerships Program and Lane County community based organizations (CBOs), as well as other key community stakeholders. We aim to use this publication as a tool for CBOs to share their events and opportunities with one another; to address public health related community concerns as they arise; to accurately capture messaging and address public health related questions brought to CBOs by the communities they serve; and to do our best to demystify bureaucracy.

What's New?/ ¿Qué Hay de Nuevo?

Staying Safe in the Heat and Smoke: How You Can Prepare

As temperatures rise and wildfire smoke returns, staying healthy and safe becomes harder, especially for our elders, young children, people with chronic illnesses, outdoor workers, and those without stable housing or cooling. Here's what you need to know and what you can do.

Extreme Heat Is a Public Health Crisis

Extreme heat can be dangerous—even deadly. It claims more lives than hurricanes, floods, and tornadoes combined. Extreme heat increases the risk of heat exhaustion, heat stroke, dehydration, and worsens heart and lung conditions. Staying cool and hydrated is essential, especially during multi-day heat waves

What you can do:

- **Drink water often**, even if you're not thirsty.
- **Stay in cool places** during the hottest hours of the day (2–7 p.m.).
- **Wear loose, light clothing** and take breaks if you work or spend time outdoors.
- **Check on neighbors**, especially those who are older, isolated, or unhoused.

Smoke Makes Breathing Harder

Wildfire smoke affects air quality and can cause coughing, headaches, and serious breathing problems. People with asthma, COPD, or heart disease are especially at risk.

What you can do:

- **Stay indoors** (if you can) when air quality is poor.
- **Use an air purifier** or a DIY box fan filter to keep indoor air cleaner.
- **Wear a KN95 or N95 mask** if you must go outside during smoky conditions.

Check real-time air quality at: [AirNow.gov](https://airnow.gov).

Where to Go: Cooling & Smoke Shelters

Lane County collaborates with cities, libraries, nonprofits, and public health teams to provide cooling centers and clean air shelters during heat waves and smoke events.

Find a Cooling Center Near You:

[Where do I go to cool down?](#)

- These spaces are free, air-conditioned, and open to everyone. Some even allow pets (with help from Greenhill Humane Society).
- Some centers stay open evenings and weekends, depending on the severity of the weather.

We Keep Each Other Safe

Whether you're checking in on someone or spreading the word, you are part of our public health system.

Action steps you can take today:

- **Bookmark this page:** Staying safe when it's hot or smoky - Lane County
- **Offer a ride or share your AC** with a neighbor in need.
- **Help spread the word** to friends and family who may not be online.
- **Keep pets cool** too—never leave them in cars, and bring them inside when possible.

Stay Updated

Lane County Health & Human Services and Public Health share regular updates on social media and through community partners.

If you would like to receive emergency alerts from Lane County, go to www.LaneAlerts.org to create a free Lane Alerts account. Residents can also text their ZIP code to 888777

Together, We're Resilient

When heat and smoke hit Lane County, we respond together—with care, preparation, and compassion. Public health means protecting one another—and that's something we can all be part of.

Stay cool. Breathe easy. Keep showing up for each other.



Manténgase Seguro por el Calor y el Humo: Cómo Usted Puede Prepararse

A medida que suben las temperaturas y regresa el humo de los incendios forestales, mantenerse saludable y seguro se vuelve más difícil, especialmente para nuestros adultos mayores, niños pequeños, personas con enfermedades crónicas, personas que trabajan al aire libre, y para aquellas personas que no cuentan con vivienda estable o acceso al aire acondicionado. A continuación, encuentre más información acerca de lo que usted necesita saber y lo que puede hacer.

El Calor Extremo es una Crisis de Salud Pública

El calor extremo puede ser peligroso - incluso mortal. Cobra más vidas que los huracanes, las inundaciones y que los tornados juntos. El calor extremo aumenta el riesgo de agotamiento por calor, insolación, deshidratación y empeora las afecciones cardíacas y pulmonares. Mantenerse alejado del calor e hidratado es esencial, especialmente durante las oleadas de calor que duran varios días.

Qué puede usted hacer:

- Beba agua con frecuencia, incluso si no tiene sed.
- Permanezca en lugares frescos durante las horas más calurosas del día (2 - 7 p.m.).
- Use ropa suelta y liviana y tome descansos si trabaja o si pasa tiempo al aire libre.
- Manténgase al tanto de sus vecinos, especialmente aquellos que son mayores, que se encuentran aislados, o que no cuentan con vivienda.

El Humo Dificulta la Respiración

El humo de los incendios forestales afecta la calidad del aire y puede causar tos, dolores de cabeza y problemas respiratorios graves. Las personas con asma, EPOC o enfermedad cardíaca corren un riesgo especial.

Qué puede usted hacer:

- Manténgase en entornos bajo techo (si puede) cuando la calidad del aire sea mala.
- Utilice un purificador de aire o un filtro de ventilador casero para mantener el aire interior más limpio.
- Utilice una mascarilla KN95 o N95 si debe salir al aire libre durante condiciones de humo.

Consulte la calidad del aire en tiempo real en: [AirNow.gov](https://airnow.gov).

A Dónde Ir: Sitios de Albergues para Escapar del Calor y del Humo

El Condado de Lane colabora con ciudades, bibliotecas, organizaciones sin fines de lucro y con los equipos de salud pública para poder brindar centros para escapar del calor y del humo durante las oleadas de calor y durante los eventos de humo.

Encuentre un Centro para Escapar del Calor Cerca de Usted:

[¿A dónde puedo ir para escapar del calor?](#)

- Estos espacios son gratuitos, cuentan con aire acondicionado y están abiertos a todas las personas. Algunos incluso permiten mascotas (con la ayuda de Greenhill Humane Society).
- Algunos centros permanecen abiertos durante las noches y los fines de semana, dependiendo de la severidad del clima.

Nos Mantenemos Seguros Mutuamente

Ya sea que usted se mantenga al tanto del bienestar de alguien más, o que corra la voz acerca de la información, usted es parte de nuestro sistema de salud pública.

Medidas que usted puedes tomar hoy mismo:

- **Marque esta página:** [Cómo mantenerse seguro cuando hace calor o humo - Condado de Lane](#)
- **Ofrezca transportar a alguien o comparta su aire acondicionado** con un vecino necesitado.
- **Ayude a correr la voz** entre amigos y familiares que quizás no se encuentren en línea.
- **Mantenga las mascotas alejadas del calor** también - nunca las deje dentro de autos, y llévelas hacia adentro de su casa cuando sea posible.

Manténgase Informado:

Salud y Servicios Humanos del Condado de Lane y Salud Pública comparten actualizaciones periódicas en las redes sociales y a través de socios comunitarios.

Si desea recibir alertas de emergencia de parte del Condado de Lane, visite www.LaneAlerts.org para establecer una cuenta gratuita de Alertas de Lane. Los residentes también pueden enviar un mensaje de texto con su código postal al 888777

Juntos, Somos Resilientes

Cuando el calor y el humo azotan el Condado de Lane, respondemos juntos - con esmero, preparación y compasión. La salud pública significa protegernos mutuamente - y eso es algo en lo que todos podemos tomar parte.

Manténgase alejado del calor. Respire tranquilamente. Sigamos apoyándonos mutuamente.



Join us for the CBO Network meeting!

When: First Monday of the month from 10-11:15am

Why: Come together to share information, network with other CBOs organizing in the Lane County area, and stay connected to Lane County Public Health and the Community Partnerships Program

Where: Zoom

If you would like to join and this time doesn't work for you, let us know.

Acompáñenos en la reunión CBO para Establecer Contactos!

Cuándo: Primer lunes del mes de 10 - 11:15

Por qué: Intégrese a esta reunión para compartir información, para establecer contactos con otras organizaciones CBO en el área del Condado de Lane y para mantenerse conectado con Salud Pública del Condado de Lane y con el Programa de Asociaciones Comunitarias.

Dónde: Zoom

Si desea participar, pero este horario no le conviene, avísenos.



Celebrating Lane County's Community Health Assessment

This June, Live Healthy Lane completed the 2024–2025 Community Health Assessment (CHA) for Lane County—a major achievement shaped by hundreds of voices, deep listening, and a shared vision for a healthier future.

From surveys and focus groups to visioning events and data analysis, this CHA is more than a report. It's a reflection of the community's values: belonging, equity, and shared purpose.

A Process Rooted in Community

The Lane Community Advisory Council (CAC) led the way, partnering with public health staff, local organizations, and residents across the county. Together, they asked big questions:

- What does a healthy Lane County look like?
- What do people need to thrive?
- How do we build systems that work for everyone?

Through this collaborative process, a bold vision emerged:

“We envision Lane County as a welcoming community. A place where systems - social, economic, and environmental, etc. - are developed by everyone to work for everyone. A community where all people have what they need to thrive. This includes: a sense of belonging, a feeling of shared purpose, and hope for our collective future.”

What We Learned

The CHA revealed clear challenges:

- Many residents struggle to meet basic needs.
- Mental health concerns are rising—especially among youth.
- Discrimination, stigma, and historical inequities continue to harm health.
- Access to healthcare, housing, and transportation remains unequal

But it also highlighted strengths:

- Strong community connections.
- A deep desire to work together for solutions.
- A commitment to equity from local organizations and residents alike.

Looking Ahead

This work lays the foundation for Lane County's next Community Health Improvement Plan (CHP)—a five-year roadmap to address the issues that matter most to our community. Priorities will be set with continued input from community members, guided by data and lived experience.

Thank You to Our Community

To everyone who showed up—whether you filled out a survey, hosted a meeting, joined a focus group, or shared your story—thank you. Your voice matters. Your work made this assessment possible. And your hope fuels the journey ahead.

Learn more and follow the progress at www.livehealthylane.org

Together, we're building a healthier, more just Lane County. One where everyone belongs.



Celebración de la Evaluación de Salud Comunitaria del Condado de Lane

Este junio, Live Healthy Lane completó la Evaluación de Salud Comunitaria (CHA, por sus siglas en inglés) de 2024 - 2025 para el Condado de Lane - un logro importante formado por cientos de voces, por medio de una escucha activa y profunda, y por una visión compartida para un futuro más saludable.

Desde encuestas y grupos de opinión pública hasta eventos de visión y de análisis de datos, esta CHA es más que un informe. Es un reflejo de los valores de la comunidad: sentido de pertenencia, equidad y propósito compartido.

Un Proceso Arraigado en la Comunidad

El Consejo Asesor Comunitario de Lane (CAC, por sus siglas en inglés) dirigió el proceso, al asociarse con el personal de salud pública, con organizaciones locales y con residentes de todo el condado. Juntos, plantearon grandes preguntas:

- **Cómo se ve un Condado de Lane saludable?**
- **¿Qué necesitan las personas para poder prosperar?**
- **¿Cómo construimos sistemas que funcionen para todos?**

A través de este proceso de colaboración, surgió una audaz visión:

“Imaginamos el Condado de Lane como una comunidad receptiva. Un lugar donde los sistemas - sociales, económicos, medio ambientales, etc. - sean desarrollados por todos para que den resultados para todos. Una comunidad donde todas las personas tengan lo que necesitan para poder prosperar. Esto incluye: un sentido de pertenencia, un sentimiento de propósito compartido y esperanza para nuestro futuro colectivo.”

Lo Que Aprendimos

La CHA reveló claros desafíos:

- Muchos residentes enfrentan dificultades para poder satisfacer las necesidades básicas.
- Las inquietudes de salud mental están aumentando - especialmente entre los jóvenes.
- La discriminación, el estigma y las desigualdades históricas siguen perjudicando la salud
- El acceso a la atención médica, a la vivienda y al transporte sigue siendo desigual.

Pero también destacó fortalezas:

- Sólidas conexiones comunitarias.
- Un profundo deseo de colaboración para encontrar soluciones.
- Un compromiso con la equidad por parte de las organizaciones locales y de los residentes por igual.

Perspectivas del Futuro

Este trabajo sienta las bases para el próximo Plan de Mejoramiento de Salud Comunitaria (CHP, por sus siglas en inglés) del Condado de Lane - una hoja de ruta de cinco años para poder abordar los problemas de más importancia para nuestra comunidad. Las prioridades se establecerán con el aporte continuo de las personas de la comunidad, guiados por los datos y por las experiencias vividas.

Muchas Gracias a Nuestra Comunidad

A todos los que hicieron presencia - ya sea al completar una encuesta, al organizar una reunión, al integrarse a un grupo de opinión pública o al compartir su propia historia - muchas gracias. Su voz es muy importante. Su trabajo hizo posible esta evaluación. Y su esperanza impulsa el recorrido que tenemos por delante.

Obtenga más información y siga el progreso en www.livehealthylane.org

Juntos, estamos construyendo un Condado de Lane más saludable y más justo. Uno donde todos sientan que pertenecen.



While Lane County faces many serious obstacles to improving community health and eliminating inequities, one of the findings in the assessment is that the people of Lane County want to work together on the complex challenges we face. There is a deep commitment from individuals and organizations across Lane County to achieve equity and improve health. In the coming months, there will be plenty of opportunities to get involved as Live Healthy Lane works to develop the 2026-2030 Community Health Improvement Plan, which will be based on the findings in this assessment. If you are interested in getting involved, check out the [Community Coalition](http://www.livehealthylane.org) page at www.livehealthylane.org.



Si bien el Condado de Lane enfrenta muchos obstáculos serios para poder mejorar la salud de la comunidad y eliminar las desigualdades, una de las conclusiones de la evaluación es que los habitantes del Condado de Lane desean trabajar en colaboración en los complejos desafíos que enfrentamos. Existe un profundo compromiso de parte de personas y organizaciones en todo el Condado de Lane para lograr la equidad y para mejorar la salud. En los próximos meses, habrá muchas oportunidades para participar mientras Live Healthy Lane trabaja para desarrollar el Plan de Mejoramiento de Salud Comunitaria 2026-2030, el cual se basará en las conclusiones de esta evaluación. Si a usted le interesa poder participar, consulte la página de la [Coalición Comunitaria](http://www.livehealthylane.org) en www.livehealthylane.org.



DeMystifying Data/ DesMitificación de Datos

DeMystifying Data aims to make public health data more accessible to the community. As we explore data that demonstrate inequities, it is important to recognize that the inequities we see today are the result of centuries of racist and settler colonial policies that systematically provide advantages to white people and deny access to resources for people who are not-white. The inequities we see are the result of racism, both in our history and in the systems and structures that govern our society.

We welcome your feedback and questions! Is there public health data you'd like explained? Questions about these explanations? [Please let us know!](#)

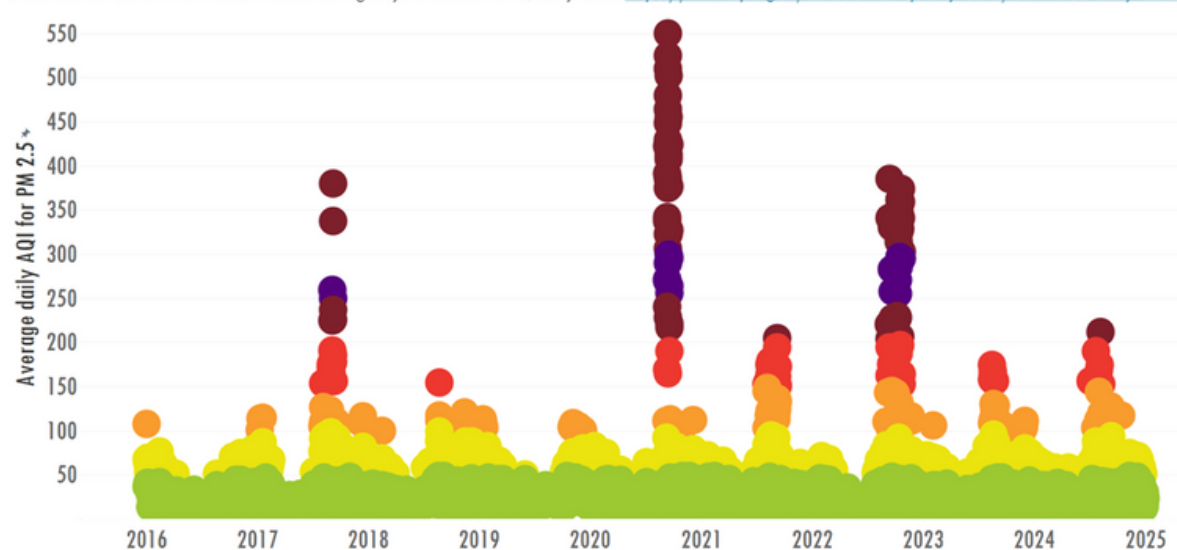
One of the findings in the 2024-25 Community Health Assessment, is that climate change is impacting air quality and mental health in Lane County.

Since 2020, there has been an increase in the number of days of poor air quality due to PM 2.5 (particulate matter that is present in smoke). In the 2024 Community Health Survey, 60% of people who experienced wildfire smoke reported that it impacted their mental health.

Wildfire season has a big impact on Lane County's air quality. Prior to 2020 Lane County air quality monitors rarely recorded PM 2.5 to be unhealthy or hazardous.

Average daily PM 2.5 AQI for each monitoring site, 2016-2024

Data source: US Environmental Protection Agency: Outdoor Air Quality Data <https://www.epa.gov/outdoor-air-quality-data/download-daily-data>



As we move into wildfire season, there are several resources to help people in our communities prepare:

- OSU Extension Service has a great page loaded with information and resources to help prepare for smoke events. <https://extension.oregonstate.edu/video/smoke-ready-oregon-preparing-wildfire-smoke-recorded>. It includes a presentation on why smoke is so harmful as well as links to where to get information about smoke and air quality, how to make your own air purifier at home, correct use of an N95 respirator and where to find resources to protect your mental health.

- Know your air quality:

- o The Lane Regional Air Protection Agency (LRAPA) provides an average AQI for different areas of Lane County looking at various pollutants for the past 12 hours, including PM 2.5, on their website.

- o The Oregon Smoke Blog uses data from the Environmental Protection Agency's Air Quality Map to track smoky conditions for active fires and provides a smoke forecast for areas being impacted by those wildfires.

- o Another great resource for monitoring air quality in real-time is Purple Air - a citizen-science project that displays air quality from public and private monitors that are connected to their network. While some of the monitors may be less accurate than LRAPA's or the EPA's, Purple Air's real-time data can be helpful when conditions are changing rapidly

- Get involved with developing and implementing the 2026-2030 Community Health Improvement Plan! We need structural and policy solutions to address the long-term impacts of climate change on our communities and that means working together to address our community's needs

You can explore more data on this and other issues in the Community Health Assessment using this on-line form.

If your organization would like to explore specific data from the health assessment and would like guidance or technical assistance, request a data party!

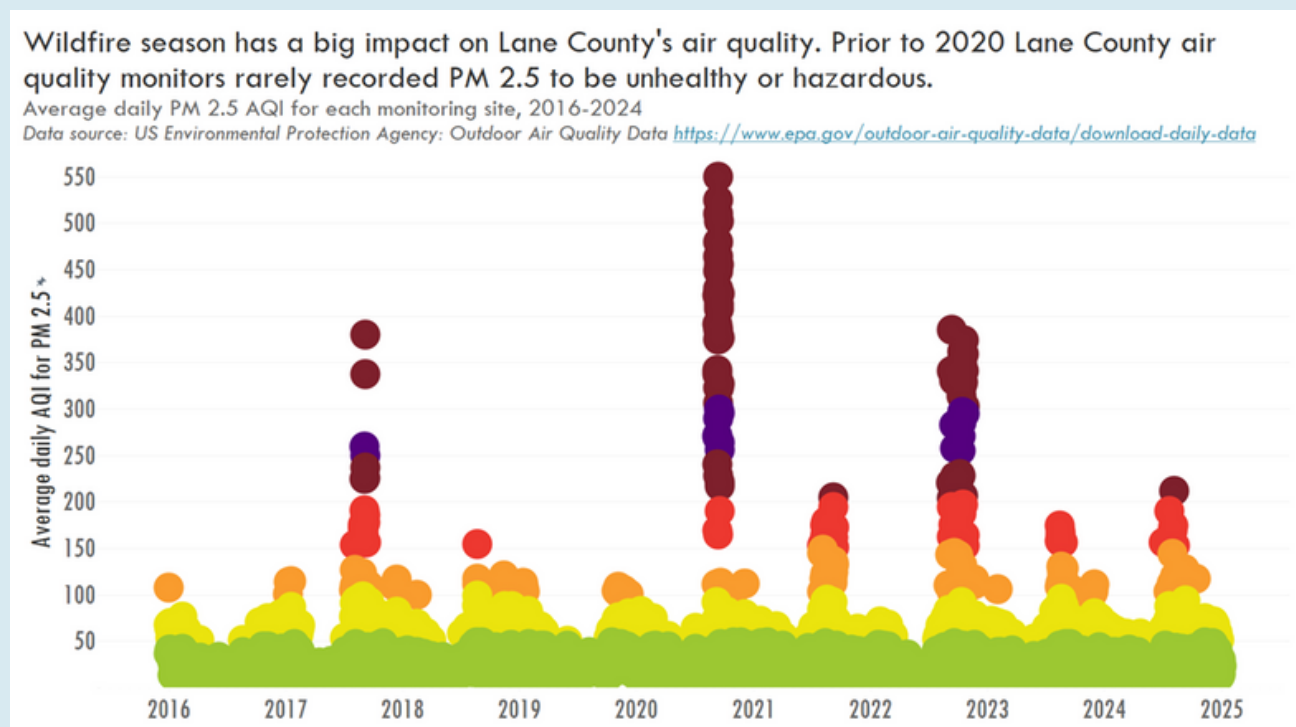
DesMitificación de Datos tiene como objetivo hacer que los datos de salud pública sean más accesibles para la comunidad. A medida que exploramos los datos que demuestran las desigualdades, es importante reconocer que las desigualdades que vemos hoy son el resultado de siglos de políticas racistas y colonizadoras que sistemáticamente brindan ventajas a las personas blancas y niegan el acceso a los recursos a las personas que no son blancas. Las desigualdades que vemos son el resultado del racismo, tanto en nuestra historia como en los sistemas y estructuras que gobiernan nuestra sociedad.

¡Agradecemos sus comentarios y preguntas! ¿Hay datos de salud pública que a usted le gustaría que se le explicaran? ¿Preguntas acerca de estas explicaciones? ¡Por favor avísenos!

¡Aún hay tiempo! ¡Explore los datos de la Evaluación de Salud Comunitaria de 2024 - 25!

Una de las conclusiones de la Evaluación de Salud Comunitaria de 2024 - 25 es que el cambio climático está afectando la calidad del aire y la salud mental en el Condado de Lane.

Desde 2020, se ha observado un aumento en la cantidad de días con mala calidad del aire debido al PM 2.5 (material particulado presente en el humo). En la Encuesta de Salud Comunitaria de 2024, el 60% de las personas que estuvieron expuestas al humo de los incendios forestales informaron que esto afectó su salud mental.



A medida que nos acercamos a la temporada de incendios forestales, existen varios recursos para ayudar a las personas de nuestras comunidades a prepararse:

- Finalmente, los Servicios de Extensión de OSU cuentan con una excelente página repleta de información y recursos para ayudar a prepararse para eventos de humo.

<https://extension.oregonstate.edu/video/smoke-ready-oregon-preparing-wildfire-smoke-recorded>. Incluye una presentación acerca de por qué el humo es tan dañino, así como enlaces hacia dónde obtener información acerca del humo y de la calidad del aire, de cómo hacer su propio purificador de aire en casa, del uso correcto de un respirador N95 y de dónde encontrar recursos para proteger su salud mental.

- Conozca la calidad del aire:

- o La Agencia Regional de Protección del Aire de Lane (LRAPA, por sus siglas en inglés) brinda un AQI promedio para distintas áreas del Condado de Lane que analiza varios contaminantes durante las últimas 12 horas, incluido el PM 2.5, en su sitio web.

- o El Oregon Smoke Blog utiliza datos del Mapa de Calidad del Aire de la Agencia de Protección Ambiental para rastrear las condiciones de humo para incendios activos y facilita un pronóstico de humo para las áreas afectadas por esos incendios forestales.

- o Otro gran recurso para poder monitorizar la calidad del aire en tiempo real es Purple Air - un proyecto de ciencia ciudadana que muestra la calidad del aire de parte de monitorizaciones públicas y privadas que están conectados a su red. Si bien algunos de las monitorizaciones pueden ser menos precisas que los de LRAPA o los de EPA, los datos en tiempo real de Purple Air pueden ser útiles cuando las condiciones cambian rápidamente.

- ¡Participe en el desarrollo e implementación del Plan de Mejoramiento de Salud Comunitaria de 2026 - 2030! Necesitamos soluciones estructurales y de nivel de políticas para poder abordar los impactos a largo plazo del cambio climático en nuestras comunidades, y eso significa trabajar en conjunto para abordar las necesidades de nuestra comunidad.

Puede explorar más datos acerca de este y otros temas en la Evaluación de Salud Comunitaria por medio de este formulario en línea.

Si su organización desea explorar datos específicos de la evaluación de salud y si desea orientación o asistencia técnica, ¡solicite una fiesta de datos!



PUBLIC HEALTH

PREVENT. PROMOTE. PROTECT



SALUD PÚBLICA

PREVENIR. PROMOCIONAR. PROTEGER.