

Escudo Latino y Jesscia Villeda
Presenta

JUEGOS &

RAICES

¡La cultura sana!

Sabado. Enero 24, 2026

Springfield, Oregon

5pm-7pm



Nuestras metas son:

- *Celebra nuestras raíces y nuestra cultura.
- *Habla de nuestras tradiciones en América Latina.
- *Compartiendo las lecciones de nuestras vidas.
- *Compartiendo nuestras experiencias como padres y madres.
- *Compartiendo herramientas para la vida cotidiana.
- *Aprendiendo a lidiar con el estrés de ser inmigrantes.
- *Aprender técnicas de respiración.
- *Jugando juntos en grupo y con nuestros hijos.
- *Haciendo de la crianza una fortaleza.

Ofrecemos servicio de cuidado de niños para las edades de 1 a 10 años.

Se servirá una cena ligera.

Para inscribirse, comuníquese con Mariela al 541-321-8034, de lunes a viernes de 10am-2pm o envíe un mensaje de texto.

