

Escudo Latino y Jesscia Villeda

Presenta

JUEGOS & RAICES

¡La cultura sana!

Sabado. Enero 24, 2026
Springfield, Oregon
5pm-7pm



Nuestras metas son:

- *Celebra nuestras raíces y nuestra cultura.
- *Habla de nuestras tradiciones en América Latina.
- *Compartiendo las lecciones de nuestras vidas.
- *Compartiendo nuestras experiencias como padres y madres.
- *Compartiendo herramientas para la vida cotidiana.
- *Aprendiendo a lidiar con el estrés de ser inmigrantes.
- *Aprender técnicas de respiración.
- *Jugando juntos en grupo y con nuestros hijos.
- *Haciendo de la crianza una fortaleza.

**Ofrecemos servicio de cuidado de niños para
las edades de 1 a 10 años.
Se servirá una cena ligera.**

**Para inscribirse, comuníquese con
Mariela al 541-321-8034,
de lunes a viernes de 10am-2pm
o envíe un mensaje de texto.**

