

Smokefree Oregon Facebook Calendar - Mayo 2021

| Date | Themes | Post Copy | Visual | Link |
|-----------------------|---------------------------------------|---|--|------|
| Wednesday 5/5 | Cessation Spanish - Vive Sin Fumar | <p>¿Sabías que si tienes diabetes y dejas de fumar, tu salud mejorará inmediatamente? Dejar de fumar te ayudará a controlar tus niveles de azúcar en sangre con más facilidad. Inténtalo y cuéntanos cómo te sientes dejando de fumar #ViveSinFumar</p> |  | |
| Wednesday 5/12 | Cessation Spanish - Vive Sin Fumar | <p>¿No has dejado de fumar porque piensas que los tratamientos que existen son caros? ¡La línea 1-855-DEJELO-YA ofrece asesoría y medicamentos gratuitos para dejar de fumar! Conoce cómo funciona en https://bit.ly/3wGt18t o llama directo para recibir atención personal y #ViveSinFumar</p> |  | |
| Monday 5/24 | Cessation Spanish - Vive Sin Fumar | <p>¡No te sientas mal! Dejar de fumar no es fácil, la nicotina es una sustancia química muy adictiva. Sin embargo, mucha gente ha logrado dejar de fumar gracias a que han recibido ayuda. Visita http://www.vivesinfumar.org/ para encontrar ideas y herramientas en español. Y cuéntanos por qué decidiste dejar de fumar. #ViveSinFumar</p> |  | |