

Smokefree Oregon Facebook Calendar - Vive sin fumar Junio 2021

Date	Themes	Post Copy	Visual	Link
Monday 6/7	Cessation/Vive Sin Fumar	"Mis nietos son lo más importante en mi vida y quiero cuidarme para disfrutar el mayor tiempo que pueda con ellos". Y a ti, ¿qué te motiva a dejar de fumar?. Visita http://www.vivesinfumar.org/ y compártenos qué te impulsa a dejar el tabaco. #ViveSinFumar		
Thursday 6/17	Cessation/Vive Sin Fumar	¿Decidiste dejar de fumar pero tu gente cercana sigue fumando? Identifica a alguna de tus amistades que también quiera dejarlo y diseñen un plan en equipo. Recuerda que en la línea de apoyo encontrarás ayuda especializada, gratuita y en español que aumentará tus probabilidades de éxito en este reto. Llama a 1-855-DEJELO-YA (1-855-335-3569) y #ViveSinFumar		