

AUGUST VIVE SIN FUMAR FACEBOOK & INSTAGRAM CONTENT CALENDAR

IG or FB?	Date	Theme	Post Copy Instagram	Post Copy Facebook	Image (or image notes)	Full link
Both	Friday 8/6/2021	Vive sin fumar/Spanish/Cessation	<p>[Instagram]</p> <p>La nueva página de #Vivesinfumar ya está disponible y llega llena de información, consejos para lograr dejar de fumar e historias de personas que como tú dijeron "no más" al tabaco. ¿Qué esperas para darle una hojeada?</p> <p>#smokefreeoregon #fumarmata #sintabaco #pulmones #dejedefumar #respirar #dejardefumar</p>	<p>[Facebook]</p> <p>La nueva página de #Vivesinfumar ya está disponible y llega llena de información, consejos para lograr dejar de fumar e historias de personas que como tú dijeron "no más" al tabaco. ¿Qué esperas para darle una hojeada? Visita: https://smokefreeoregon.com/vive-sin-fumar/</p>		https://vivesinfumar.com/
Both	Friday 8/13/2021	Vive sin fumar/Spanish/Cessation	<p>[Instagram]</p> <p>Ismael comenzó a fumar pensando que le iba a ayudar a controlar la ansiedad, pero no fue así. Buscó ayuda y hoy se llena los pulmones de un #airenuevo.</p> <p>Tú también puedes #respirar libremente.</p> <p>Visita el enlace de #Vivesinfumar en la bio y conoce la historia de Ismael y de otras personas que al igual que tú decidieron dejar de fumar.</p> <p>#smokefreeoregon #fumarmata #sintabaco #pulmones #dejedefumar #respirar #dejardefumar</p>	<p>[Facebook]</p> <p>Ismael comenzó a fumar pensando que le iba a ayudar a controlar la ansiedad, pero para Ismael no fue así. Buscó ayuda y hoy se llena los pulmones de un #airenuevo.</p> <p>Tú también puedes #respirar libremente.</p> <p>Visita smokefreeoregon.com/vive-sin-fumar/nuestras-historias/ conoce la historia de Ismael y de otras personas que al igual que tú decidieron dejar de fumar.</p> <p>¡Tú puedes vencer al tabaco! #Vivesinfumar</p>	<p>[For Instagram and Facebook]</p> <p>Video of Ismael</p> 	https://youtu.be/qIUd0-H8QYI
Both	Wednesday 8/18/2021	Vive sin fumar/Cessation	<p>[Instagram]</p> <p>Las personas que quieren dejar de fumar tienen diversos motivos. ¿Cuál es el tuyo? ¡Haz el quiz y descúbrelo!</p> <p>#smokefreeoregon #fumarmata #sintabaco #pulmoneslibresdehumo #dejedefumar #respirar #dejardefumar</p>	<p>[Facebook]</p> <p>Las personas que quieren dejar de fumar tienen diversos motivos. ¿Cuál es el tuyo? Visita https://smokefreeoregon.com/vive-sin-fumar/ayuda-gratuita/ y haz el quiz para descubrir cuál es tu motivo.</p> <p>#Vivesinfumar #Dejardefumar #Respira #Pulmoneslibresdehumo</p>		https://smokefreeoregon.com/vive-sin-fumar/ayuda-gratuita/

<p>Both (IG story)</p>	<p>Friday 8/27/2021</p>	<p>Vive sin fumar/COVID-19/ Cessation</p>	<p>[Instagram story] #Vivesinfumar dice presente en Crook County</p>	<p>[Facebook] Los esfuerzos para vacunar a la población latina en el estado, quienes en su mayoría son considerados trabajadores esenciales, continúan.</p> <p>El @CrookCountyHealthDepartment junto con @LatinoCommunityAssociation llevó a cabo una feria de vacunación de COVID-19, el 9 de julio. El evento también sirvió para promocionar y dar a conocer los servicios de #Vivesinfumar y de la línea 1-800-DEJELO YA.</p> <p>Recuerda, fumar o vapear y COVID-19 puede ser una combinación fatal. Ahora más que nunca es importante que te vacunes. Para más información, visita: https://smokefreeoregon.com/vive-sin-fumar/protege-a-tu-familia/tabaco-y-covid-19/</p>	  	
-------------------------------	--------------------------------	--	--	---	--	--