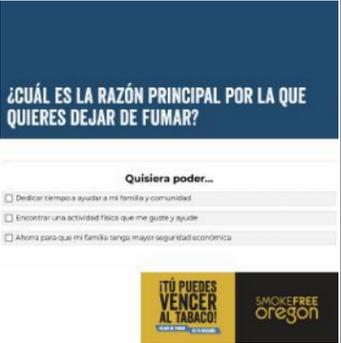


VIVE SIN FUMAR SMOKEFREE OREGON FACEBOOK & INSTAGRAM SEPTEMBER CONTENT CALENDAR

IG or FB?	Date	Theme	Post Copy Instagram	Post Copy Facebook	Image (or image notes)	Full link
Both	Sept. 9	Vive sin fumar/Cessation	<p>[Instagram] Las personas que quieren dejar de fumar tienen diversos motivos. ¿Cuál es el tuyo? ¡Haz el quiz y descúbrelo!</p> <p>#smokefreeoregon #fumarmata #sintabaco #pulmoneslibresdehumo #dejedefumar #respirar #dejardefumar #motivacion</p>	<p>[Facebook] Las personas que quieren dejar de fumar tienen diversos motivos. ¿Cuál es el tuyo? Visita https://smokefreeoregon.com/vive-sin-fumar/ayuda-gratuita/ y haz el quiz para descubrir cuál es tu motivo.</p> <p>#Vivesinfumar #Dejardefumar #Respira #Pulmoneslibresdehumo</p>	<p>[For Instagram and Facebook] Screenshot of VsF quiz</p> 	<p>https://smokefreeoregon.com/vive-sin-fumar/ayuda-gratuita/</p>
Both	Sept. 14	Cessation	<p>En septiembre celebra el mes de la hispanidad y grita a los cuatro vientos por qué te sientes orgulloso de tus raíces. Pero antes de alzar la voz aprovecha a tomar un #nuevoaire al #dejardefumar.</p> <p>Visita el enlace en la bio para que conozcas más. #vivesinfumar #sintabaco #pulmoneslibredehumo #dejedefumar #respirar #dejardefumar</p>	<p>En septiembre celebra el mes de la hispanidad y grita a los cuatro vientos por qué te sientes orgulloso de tus raíces</p> <p>Pero antes de alzar la voz aprovecha a tomar un #nuevoaire al #dejardefumar.</p> <p>Visita https://smokefreeoregon.com/vive-sin-fumar/ y descubre cómo puedes comenzar tu camino para #dejardefumar.</p>		<p>https://smokefreeoregon.com/vive-sin-fumar/</p>
Both	Sept. 29	Vive sin fumar/Cessation	<p>No hay tal cosa como fumar solo. ¿Te ha pasado que entras a una casa y aunque nadie esté fumando, te llega el olor a tabaco?</p> <p>El humo del cigarro no solo le hace daño al que lo usa, sino a las personas que están a su alrededor: su familia, sus compañeros de trabajo, amistades.</p> <p>En Oregon existen reglas que te protegen del humo de segunda mano en tu trabajo y en tu</p>	<p>¿Te ha pasado que entras a una casa y aunque nadie esté fumando, te llega el olor a tabaco? Es que no hay tal cosa como fumar solo.</p> <p>El humo del cigarro no solo le hace daño al que lo usa, sino a las personas que están a su alrededor: su familia, sus compañeros de trabajo, amistades.</p>	<p>[For Instagram and Facebook]</p>	<p>https://smokefreeoregon.com/vive-sin-fumar/protége-a-tu-familia/</p>

IG or FB?	Date	Theme	Post Copy Instagram	Post Copy Facebook	Image (or image notes)	Full link	Bitly link
-----------	------	-------	---------------------	--------------------	------------------------	-----------	------------

			<p>vivienda rentada. Es importante que conozcas más sobre estas leyes y espacios, para que puedas mantenerte saludable.</p> <p>Visita el enlace en la bio para que conozcas más. #smokefreeoregon #fumarmata #sintabaco #pulmoneslibredehumor #dejadefumar #respirar #dejardefumar</p>	<p>En Oregon existen reglas que te protegen del humo de segunda mano en tu trabajo y en tu vivienda rentada.</p> <p>Visita https://smokefreeoregon.com/vive-sin-fumar/protege-a-tu-familia/ y conoce más sobre estas leyes y espacios, para que puedas mantenerte saludable.</p>			
--	--	--	--	---	---	--	--