

VsF PDF October Smokefree Oregon Facebook & Instagram: Monthly Content Calendar

Vive sin Fumar is a 100% Spanish-language campaign created by Smokefree Oregon, an initiative of the Oregon Health Authority, aimed to help the Latino community members who want to quit smoking, or are looking to protect their community and loved ones from the harms of tobacco.

| IG or FB? | Date | Theme | Post Copy Instagram | Post Copy Facebook | Image (or image notes) | Full link |
|-----------|-------|------------|---|---|------------------------|---|
| Both | 11/3 | Prevention | <p>Muchos de los productos de tabaco pueden tener una apariencia inofensiva. Los cigarrillos electrónicos o vapeadores tienen la apariencia de USB, pero son sumamente peligrosos para nuestros jóvenes. En muchos casos estos dispositivos tienen más nicotina que un cigarrillo regular.</p> <p>Conoce más sobre otros productos de tabaco con apariencia inofensiva visitando https://smokefreeoregon.com/vive-sin-fumar/protege-a-tu-familia/nuestros-ninos-y-jovenes/.</p> <p>#smokefreeoregon #sintabaco #pulmoneslibresdehumo #respirar #motivacion #Vivesinfumar #NiñosLibresdeHumo</p> | <p>Muchos de los productos de tabaco pueden tener una apariencia inofensiva. Los cigarrillos electrónicos o vapeadores tienen la apariencia de USB, pero son sumamente peligrosos para nuestros jóvenes. En muchos casos estos dispositivos tienen más nicotina que un cigarrillo regular.</p> <p>Conoce más sobre otros productos de tabaco con apariencia inofensiva visitando Vive sin fumar. Un sitio 100% en español con recursos para quienes dejar el tabaco y proteger a nuestra comunidad de sus efectos nocivos.</p> | | https://smokefreeoregon.com/vive-sin-fumar/protege-a-tu-familia/nuestros-ninos-y-jovenes/ |
| Both | 11/8 | Cessation | <p>Ángel recuerda cómo la presión de sus amigos y la curiosidad le llevó a fumar desde los 13 años. No fue hasta que comenzó a sentirse enfermo que decidió dejar de fumar. Lograrlo no fue fácil, pero con el apoyo de su familia y amigos pudo lograrlo.</p> <p>Lee más sobre Ángel y otras personas que así como tú han decidido dejar de fumar visitando https://smokefreeoregon.com/vive-sin-fumar/story/angel/</p> <p>#smokefreeoregon #sintabaco #pulmoneslibresdehumo #respirar #motivacion #Vivesinfumar</p> | <p>Ángel recuerda cómo la presión de sus amigos y la curiosidad le llevó a fumar desde los 13 años. No fue hasta que comenzó a sentirse enfermo que decidió dejar de fumar. Lograrlo no fue fácil, pero con el apoyo de su familia y amigos pudo lograrlo.</p> <p>Lee más sobre Ángel y otras personas que así como tú han decidido dejar de fumar visitando Vive sin fumar. Un sitio 100% en español con recursos para quienes dejar el tabaco y proteger a nuestra comunidad de sus efectos nocivos.</p> | | |
| Both | 11/23 | Cessation | <p>Si conoces a alguien que desea dejar de fumar pero no sabe cómo empezar, dile que visite https://smokefreeoregon.com/vive-sin-fumar/ un sitio 100% en español con recursos para quienes quieren dejar el tabaco.</p> <p>#smokefreeoregon #sintabaco #pulmoneslibresdehumo #respirar #motivacion #Vivesinfumar</p> | <p>Si conoces a alguien que desea dejar de fumar pero no sabe cómo empezar, dile que visite https://smokefreeoregon.com/vive-sin-fumar/ un sitio 100% en español con recursos para quienes quieren dejar el tabaco.</p> | | https://smokefreeoregon.com/vive-sin-fumar/ |